

大人になった。もう一度、集まろう。

30

どきどき  
わくわく♪

# MISOJINSHIKI in NANTO

三十路人式 in 南砺 2024.12.29 -sun-

**日時** 2024年 12月29日(日) 14:30~17:00(14:00~開場)

**場所** 福光中央会館5階ホール(当日は託児所もご用意しております)

**参加対象者** 市内在住または南砺市出身者で、令和6年度に29~31歳を迎える方  
(平成5年4月2日~平成8年4月1日生まれの方)

**参加費** 2,000円 立食形式のビュッフェパーティ **参加定員** 200名 (申込多数の場合は抽選)

**申込み** 右記QRコードをスマホ等で読み取りお申し込みください。  
※申込期限:12月15日(日)まで



スペシャルゲスト! <南砺市出身> 池田 航さん

美味しい料理や楽しい  
企画をご用意しております  
ぜひお越しください!

池田 航 KOH IKEDA

1995年南砺市生まれ 現在29歳。高岡龍谷高校調理科卒。調理師免許と食育インストラクター等の資格を保有。特技や趣味を活かしTVや舞台、映画など多方面で活躍中。

【出演】日本テレビ ZIP~旅するエプロン~, NHK「ちむどんどん」レギュラー 桃木雄三役、テレビ朝日「家事ヤロウ!!!」、TBS「グランメゾン東京」、映画「4日間~FOUR DAYS, TOKIO」他多数

【書籍】『簡単なのに褒められる! たまごだらけの癒しレシピ』

<お問い合わせ>  
南砺市役所総合政策部 エコビレッジ推進課  
TEL (0763) 23-2050

NANTO 20th 南砺市  
ANNIVERSARY 誕生20年